

### Sahibi

Eğitimde Rehberlik Dergisi Adına  
Ömer Öcal  
Rehberlik Uzmanı

### Yazı İşleri Müdürü/Editör

Ömer Öcal  
omerocal70@gmail.com

### Genel Yayın Yönetmeni

İsmail Yolcu

### Redaksiyon

Yurdagül Başkurt

### Bilim Kurulu

Prof. Dr. Yahya Akyüz  
Prof. Dr. Sedat Sever  
Prof. Dr. Atilla Soykan  
Prof. Dr. Nejat Akar

### Yayın Kurulu

Prof. Dr. Canan Aslan  
Doç. Dr. Recai Akkuş  
Yrd. Doç. Dr. Cengiz Tavukçuoğlu  
Dr. Mehmet Özden  
Eğitimci-Yazar Süleyman Beledioğlu  
Pdr. Uzm. Çelebi Çağlayan  
Pdr. Uzm. Adnan Demirci  
Uzm. Psikolog Gamze Kismetoğlu  
Pdr. Uzm. Şinasi Yüce  
İsmail Yolcu

### Hukuk Müşaviri

Av. Soner Keçeli

### Sanat Yönetmeni

Arsen Yalçın

### Görsel Tasarım

Arif Poyraz

### Basım Yeri

Uzerler  
Matbaacılık & Tanıtım San. Tic. Ltd.  
Turan Güneş Bulvarı No:22/26  
Yıldız Çankaya - Ankara/Türkiye  
Tel: 0 312 442 62 14

### Basım Tarihi

16.01.2019

### Reklam, Tanıtım ve Halkla İlişkiler

Murat Altay- 0506 669 32 67  
egitimderehberlikdergisi@gmail.com

### İdari Adres

İlkbahar Mahallesi Galip Erdem Caddesi No: 51  
Çankaya / ANKARA  
Tel: 0 312 491 00 42

Eğitimde Rehberlik Dergisi'nin bütün yayın hakları Eğitimde Rehberlik Dergisi'ne aittir. Dergiye gönderilen yazılar, yayımlansın ya da yayımlanmasın iade edilmez. Dergide çıkan yazılar kaynak gösterilerek iktibas edilebilir. Dergide çıkan yazı ve reklamların her türlü mesuliyeti yazarlarına ve sahiplerine aittir.

Pedagoji, Psikoloji, Bilim ve Kültür Dergisi  
yaygın süreli yayındır. **2 ayda bir yayımlanır.**

Sayı: 19 • Ocak - Şubat 2019

ISSN 2587-2915

9 772587 291003

# İÇİNDEKİLER

• EDİTÖRDEN .....	2
Ömer ÖCAL	
• RÜYALAR ve UYKU .....	5
Prof. Dr. Selçuk ASLAN	
• KAPLUMBAĞALAR KİTAP OKUMAZ .....	9
Süleyman BELEDİOĞLU	
• PROBLEM ÇÖZME .....	10
Dr. Vesife HATISARU • Dr. Merve KOŞTUR	
• BEŞ SEVGİ DİLİ .....	12
Yusuf BAYALAN	
• ANOREKSİYA NEVROZA .....	14
Damla KONDAKÇI	
• AYNANIN ARKASI .....	16
Salih TOYRAN	
• DÜŞÜNMEK ÖZGÜRLÜKTÜR .....	18
Serap BALYEMEZ	
• ÇOCUĞUMUZLA ANLAMLI İLİŞKİLER KURMAK .....	20
Ahmet Fatih ERKAN	
• ÇOCUKLAR İÇİN GÜVENLİ İNTERNET KULLANIMI .....	22
Çelebi ÇAĞLAYAN	
• AHLAK GELİŞİMİ .....	24
Merve GÜLKAYA	
• EĞİTİM MUTLULUKTUR .....	26
Doç. Dr. Aydoğan ATAÜNAL	
• MÜZİK EĞİTİMİNİN BİREYİN GELİŞİMİ ÜZERİNDEKİ ETKİSİ .....	29
Dilara KILIÇ	
• MEVZÛN-U MUKAFFÂ .....	30
Mustafa BAKAN	
• TEKERLEME ve YANILTMACALARIN EĞİTİMSEL İŞLEVLERİ .....	32
Nazife ÖZDEMİR	
• ÇOCUKLAR VE İLETİŞİM .....	33
Yasemin DOĞUZİ CENGİZ	
• ÖYKÜ - SON ÇİĞ TANESİ .....	34
Meral ÜNSAL	
• MUTLU ÇOCUK İÇİN MUTLU EBEVEYN .....	36
Seçil BOZKURT	
• ONU TANIMIYORUM! .....	37
Gamze KISMETOĞLU	
• ÖZEL YETENEK ÖZEL EĞİTİM .....	38
Hüseyin Kadir YÜKSEL	
• SINAV SÜRECİ ve KAYGI .....	40
Şinasi YÜCE	
• ARŞİMDEN - YIL1936 ZONGULDAK .....	41
Prof.Dr.Nejat AKAR	
• BU İŞTE BİR SESSİZLİK VAR! .....	42
Şükran UZUN	
• SÜRDÜRÜLEBİLİR BİR ÇEVRE İÇİN EKOLOJİK EGO .....	44
Dr. Abdullah TÜRKER	
• İÇİMDEKİ SES .....	46
Gökhan OKÇU	
• NERDEN GELİYÖ? .....	48
Yiğit HadiİRDE • İpek DUPONT	
• YÜRÜTÜCÜ İŞLEV EKİSKLİĞİ OLAN ÖĞRENCİLER NASIL DESTEKLENEBİLİR? .....	50
Arif BENGÜ	
• BENİM AİLEM HANGİSİ? .....	52
Mustafa KARAKAMIŞ	
• TERCİHLERİMİZ .....	54
Uğur YILDIZ	
• BAŞARI NE ZAMAN ÜRKÜTÜCÜ HALE GELİR? .....	56
Dr. Duygu DİNÇER	
• GİTTİM GÖRDÜM - NARLI ve FEVZİPAŞA TREN İSTASYONLARI .....	58
Prof. Dr. Nejat AKAR	
• ÖYKÜ - KÖPRÜ VE SELLER .....	60
Şükran UZUN	
• Mahallenin Filozofu .....	64



Ömer ÖCAL  
Rehberlik Uzmanı

## Editörden

**D**ördüncü yılımızın ilk sayısı ile birlikte, beyaz bembeyaz bir kış mevsiminin tam ortasında siz kıymetli okurlarımıza sıcak bir merhaba demenin mutluluğunu yaşıyoruz.

Evet, tam dört yıl oldu... Eğitimde Rehberlik Dergisi'nin ateşini dört yıl önce Ocak ayında bize gönül veren yazarlarımızla birlikte yaptık.

Peki Ocak neydi? Dergimizin bu sayısında "nerdengeliyo?" sayfamızda sevgili yazarlarımızın kaleme aldığı "Ocak" kelimesinin anlamı şu şekilde:

"Eski Türkçe bir kelime olan ocak bildiğiniz gibi ateş yakılan yeri ve bizi ısıtan, bize sıcak yemek sunan "ev"imizi anlatır."

İşte bizler de dergimizin ocağının altındaki ateşi tam dört yıl önce yaktık; bizi, çevremizi, insanlığı her bir sayfasındaki bilgi, bilim ve kültür ışığıyla ısıtsın diye...

Bu sayımızda yine sizler için birbirinden kıymetli yazarlarımız ve yazılarımızla sizlerle buluşmanın heyecanı içerisindeyiz.

**Mutlu çocuk için mutlu ebeveyn, Beş sevgi dili, Çocuğumuzla anlamlı ilişkiler kurmak, Çocuklar için güvenli internet kullanımı, Ahlak gelişimi, Eğitim Mutluluktur, Çocuklar ve iletişim, Sınav süreci ve kaygı, Başarı korkusu ve birbirinden ilginç araştırma, kişisel gelişim ve öykülerle sadece aynanın önünü değil, aynanın arkasının da tozunu alan titizlikte yepyeni bir sayı ile sizlerle buluşuyoruz.**

Yarı yıl tatilini de içine alan bu sayımızla birlikte öğrenci, öğretmen ve velilere okunacak birbirinden güzel kitap sayfalarının çıkardığı hışırtılar kadar senfonik ve anne sıcaklığında bir sömestr tatili diliyoruz.

Nasıl ki bilgisiz, bilimsiz, ışık saçmayan bütünsel bir yazı, makale olmaz, işte bilginin, bilimin, ışığın peşinde koşmayan okuyucusuz da bir dergi olamaz.

Dört yıldan bu yana ilginiz ve geri dönüşlerinizle bizlere güç veren siz değerli okuyucularımıza ve güzel ülkemize karşı taşıdığımız sorumluluğun bilinciyle bilimin aydınlığında güzel bir yıl geçirmenizi diliyor, nice dört yıllarda birlikte olmayı hedefliyoruz.

Bir sonraki sayımızda görüşmek dileğiyle...

# DEĞERLERİMİZ ve ÇOCUKLARIMIZ



**B**ir hayali olmalı çocuğun. Hayallerinin peşinden koşmalı çocuk, o hayal onun hedefi olmalı, yarınlarda var olma savaşının varış noktası...

Yazmaya başladığınızda kâğıdınızın üzerine kar taneleri gibi sözcükler yağmalı yaşama dair. Yazdıklarınızla çoğalmalı umut sözcükleri. Her şeyin başı eğitim diyoruz içinizden, cahilce davranışların yaşattığı mutsuzlukları gördükçe. Işık kırıkları umut kırıntıları gibi yansıyor kâğıdınıza, duvarda sarı ve kirli bir ışık huzmesi sizinle geceyi paylaşıyor. Kâğıda yazdığınız her sözcük, karanlığın aydınlanmasına cılız bir katkı. Her şeyi duyumsadığınız gecenin serinliğini hissettiğiniz bir an. Aklnızdan çıkmayan sözcükler ve doğduğumuz yerler.



*Her nerede doğarsanız doğun, eğitimle biçimleniyorsunuz. Eğitim, sizleri özgürleştiriyor, kendinizi gerçekleştirecek sihirli gücü veriyor. Yaşama tutunmanız doğduğunuz ailenin olanakları ölçüsünde güçleniyor. Toprağınız, güneşiniz, suyunuz, havanız ve size gösterilen ilgi ölçüsünde gelişiyorsunuz.*

Her nerede doğarsanız doğun, eğitimle biçimleniyorsunuz. Eğitim, sizleri özgürleştiriyor, kendinizi gerçekleştirecek sihirli gücü veriyor. Yaşama tutunmanız doğduğunuz ailenin olanakları ölçüsünde güçleniyor. Toprağınız, güneşiniz, suyunuz, havanız ve size gösterilen ilgi ölçüsünde gelişiyorsunuz.

Birey doğduğu yerin kültürüyle yoğrulur, ayakları üzerinde durmaya başlar. Doğduğu yerin meydanlarını, sokaklarını, tarlasını, bağını, yollarını tanımalı; doğduğu yerin insan yaşamının tanığı olmalı çocuk. Öğrenmelidir yaşadıklarından çoğu şeyi. Doğduğu yerin taşına, toprağına, çamuruna, suyuna dokunmalı; sokak oyunlarını oynamalı, koşmalı, terlemeli, düşmeli, ufak yaralanmalarla acıyı tatmalı, hüznü bilmeli, acılarla olgunlaşmalı, bütünleşmeli yaşadığı yerle.

Çocukluğunun geçtiği sokağın titreten lambaları, yaşlıların bastonlarıyla yürüyüşleri ve tatlı sohbetleri bireyi birey yapan yaşamsal değerlerdir. Canlı tarihlerin içerisindeki yaşam öyküleridir bunlar. Geceye serpilen her bir yıldızın öyküsünü dinlemeli doyasıya.

Yetişkinler, doğup büyüdüğü yerler ile yaşadıkları yerler arasında gönül köprüleri kurarak çocuklarımıza bu değerleri aktarmalı. Aksi durumlarda bizlerin sevgi kaynağı büyüklerimizle çocuklarımızın yabancılaşması sonucunu doğurur ki bu durum kendimize, değerlerimize yabancılaşmamızın, mutsuzluğumuzun en hüznü öyküsü olur.

Doğduğumuz, büyüdüğümüz yerlerden aldığımız eğitim bizleri bir noktaya taşımıştır. Nasıl unutturuz, siyah önlükler içerisinde tek sınıflı; bahçesi alabildiğine geniş, sobalı okulumuzu... Körebe, saklambaç, çelik, çomak, çizgi oyunları oynadığımız; dostluk, arkadaşlık, da-

yanışma, yardımlaşma, liderlik, oyun kuruculuğu, rekabet ve başarı... Bilgisayarın başında birer oyun kurdu değil, sokaklarda hayatı tanıma... Ve eğitim kazanımları...

İstedikçe hayali kurmakta özgürsün.

Öğretmen her gün velileriyle görüşür, 'Senin çocuk çok zeki, aman bir şeyler yap, Mehmet Ağa okusun', 'Hacı Âlinin kızı zehir, yatılı sınavlara hazırlamayı düşünüyorum Mehmet Ağa vb. diyaloglar şehirleşmeye başlamadan önce köydeki eğitim örnekleri

Öğretmen, başarılı çocuk ve gelebileceği yerler ve köylünün kurtuluşu, işte eğitim.

Eğitim, mutluluğu da getiriyor mu? Yaşam tarzını da değiştiriyor mu? Vb. sorular sorulabilir. Eğitim, kariyerinizin zirvesine taşınmalıdır çocuğu. Umudu ve mutluluğu diri tutmanın yolu olmalıdır. Geçmiş unutmadan gözünü yıldızlara dikerek olmalıdır eğitim. Sevgi tanelerini geliş güzel savurmamaktır. Gitarı sırtında sisler bulvarına doğru giden çocuğumuz geçmişle de barışıkça o kentin, sokakları, bulutu, güneşi, denizi ona gülümseyecektir.

Bilgi toplumu, bilgiye erişimi ve paylaşımı barışçıl ve mutlu bir dünyanın yapılanmasında değerleri harc olarak kullanabilirse yaşanabilir bir dünya katkı olacaktır.

Çocuklarımızla birlikte doğup büyüdüğümüz topraklardan başlayalım yolculuğumuza, öykülerimizi, değerlerimizi paylaşalım.

Vardığımız yerde kin, öfke, huzursuzluk olmasın. Umut, paylaşım ve mutluluk olsun.

Eğitimin de amacı: üretmek, sevmek, mutlu olmak değil mi?

**Sayın okuyucularımız  
dergimizin tamamını  
okumak için abone  
olmanız gerekmektedir.  
Dergimizi abone olmak için  
0532 384 42 65 telefonu  
arayabilir veya web  
sitemizdeki abonelik  
başvuru formunu  
doldurabilirsiniz...**

