

**Sahibi**

Eğitimde Rehberlik Dergisi Adına  
Ömer Öcal / Rehberlik Uzmanı

**Yazı İşleri Müdürü**

Ömer Öcal / omerocalerd@gmail.com

**Genel Yayın Yönetmeni**

İsmail Yolcu

**Redaksiyon**

Gökhan Yılmaz

**Bilim Kurulu**

Prof. Dr. Yahya Akyüz  
Prof. Dr. Ziya Selçuk  
Prof. Dr. Sedat Sever  
Prof. Dr. Atilla Soykan

**Yayın Kurulu**

Yrd. Doç. Dr. Cengiz Tavukçuoğlu  
Dr. Mehmet Özden  
Eğitim Uzmanı Süleyman Beledioğlu  
Pdr. Uzm. Çelebi Çağlayan  
Pdr. Uzm. Adnan Demirci  
Uzm. Psikolog Gamze Kısmetoğlu  
Rehberlik Uzm. Nalan Kılıç  
Rehberlik Uzm. Şinasi Yüce

**Hukuk Müşaviri**

Av. Soner Keçeli

**Sanat Yönetmeni**

Arsen Yalçın

**Görsel Tasarım**

The Mark

İletişim, Danışmanlık ve Markalaşma Ajansı  
www.themark.com.tr

**Matbaa**

Uzerler

Matbaacılık&Tanıtım San. Tic. Ltd.  
Turan Güneş Bulvarı No: 22/26 Yıldız/Çankaya-  
Ankara /Türkiye  
Tel: 0312 442 62 14

**Reklam, Tanıtım ve Halkla İlişkiler**

Murat Altay - 0506 669 32 67  
egitimderehberlikdergisi@gmail.com  
omerocal70@gmail.com

**Adres**

İlkbahar Mah. Galip Erdem Cad. No:51  
Çankaya/Ankara  
Tel: 0312 491 00 42

Eğitimde Rehberlik Dergi'sinin bütün yayın hakları Eğitimde Rehberlik Dergi'sine aittir. Dergiye gönderilen yazılar, yayımlansın ya da yayımlanmasın iade edilmez. Dergide çıkan yazılar kaynak gösterilerek iktibas edilebilir Dergide çıkan yazı ve reklamların her türlü mesuliyeti yazarlarına ve sahiplerine aittir.

Pedagoji, Psikoloji, Bilim ve Kültür Dergisi süreli yayındır.

2 ayda bir yayımlanır.

**Mart - Nisan 2018**

ISSN 2587-2915

9 772587 291003

## İÇİNDEKİLER

• Editörden .....	3
<b>Ömer ÖCAL</b>	
• Davranışlarımızın Kökeni .....	4
<b>Dr. Mehmet Özden</b>	
• Kuşaklar Arası Farklılıklar ve Kuşakların Özellikleri .....	8
<b>Adnan Demirci</b>	
• Çocuklarda Duygusal Zekâ Neden Önemlidir? .....	11
<b>Çelebi Çağlayan</b>	
• Geçmişten Günümüze .....	14
<b>Prof. Dr. Nejat Akar</b>	
• Yoğun ve Yorgunuz .....	16
<b>Salih Toyran</b>	
• Öğrenci, Öğretmen ve Öğretimsel Liderlik .....	18
<b>Şinasi Yüce</b>	
• Duyarlık ve Düşünceyi Geliştirmede Çocuk / Gençlik Edebiyatı .....	20
<b>Doç. Dr. Canan Aslan</b>	
• Ufukların Ardını Görebilmek .....	25
<b>Sefa Zengin</b>	
• Matematik Neden Önemlidir?.....	26
<b>Yrd. Doç. Vesife Hatisaru</b>	
• Ayinesi Histir Kişinin .....	30
<b>Mustafa Bakan</b>	
• Mutlu Toplum .....	33
<b>ERD'den</b>	
• Bir Daha Asla Söylemeyeceğim .....	34
<b>Merve Gülkaya</b>	
• Tuvaletin Yolunu Tut, Tut, Tut! .....	36
<b>Gamze Kısmetoğlu</b>	
• Haklı Değil Huzurlu Olmak İstiyorum .....	38
<b>Nalan Kılıç</b>	
• Dünya'nın Şifresi .....	40
<b>Gökhan Okçu</b>	
• Ernest Hemingway'in Evinde .....	42
<b>Prof. Dr. Nejat Akar</b>	
• İş Yerinde Mutlu Olmanın 15 Kuralı.....	45
<b>Uğur Yıldız</b>	
• Pamukçuk ve Cansu .....	46
<b>Birsen Bayar</b>	
• Mesleğe Hoş Geldin Öğretmenim .....	48
<b>ERD'den</b>	
• YKS İle İlgili Bilinmesi Gereken Her Şey .....	50
<b>Ömer Öcal</b>	
• Diş Sağlığında Doğrular ve Yanlışlar.....	60
<b>Diş Hekimi Mustafa Özdoğru</b>	
• Gözle Görülmeyen Düşmanlar: Alerjenler .....	63
<b>Dr. Ayhan Gözaydın</b>	
• Stres Altındaki Gençler ve Erken Yaşta Saç Dökülmesi.....	64
<b>Dr. Mehmet Erol Ak</b>	
• Her Yönüyle Baş Ağrısı .....	67
<b>Dr. Özgür Ünal</b>	
• Dünya'dan .....	69
<b>Arif Bengü</b>	
• Kuşlar Göçüyor Üstümüzden .....	71
<b>Şinasi Yüce</b>	



**Ömer Öcal**  
Rehberlik Uzmanı

## Editörden

Tüm çabalarımızın, belirlediğimiz hedeflerin, olmak istediklerimizin kısacası yaşamımızın temel amacıdır mutluluk. Yaşamımız boyunca sergilediğimiz davranışlar, düşüncelerimiz, edindiğimiz tecrübeler mutlu bir gelecek inşa edebilmek için hayat yolunda bize refakat eder. Bu yolda, aydınlık ve mutlu bir gelecek isteği, okul öncesi dönemden yaşlılık dönemine kadar her yaşta insanın gayesidir.

Geleceği en az düşündüğümüz, hayatın gerçeklerini kendimizden uzak tuttuğumuz dönem, çocukluk ve ergenlik dönemleridir. Özellikle ergenlik döneminde tüm davranışlarımızın kaynağı bilgidir. Edindiğimiz bilgiler, okul öncesi dönemden başlayarak çevre koşullarının da etkisiyle şekillenerek insan yaşamına ait gerçekleri meydana getirir. Ergenlik döneminde bu gerçeklerin şekillenmesi, üretilmesi ve geliştirilmesi ise bireyin hayal gücü ve mutluluğuna bağlıdır. Bu nedenle yaşamımızın temel amacı olan mutluluk ve hayal gücü; öğrenme, öğretme ve eğitim sürecinde önemli bir yere sahiptir.

Öğrenme, daha önce öğrendiklerimizle değil aynı zamanda hayal gücümüzle de biçimlenir. Sartre: "Hayatımla ilgili olarak bildiğim her şeyi kitaplardan öğrendim." diyerek kitapların duyarlılık ve düşüncüyü geliştirmede ne kadar etkili olduğunu vurgulamış, yaşam yolculuğunda öğrendiklerimizin kitaplarda saklı olduğunu anlatmıştır.

Bireyin doğru ve istikrarlı attığı adımlar yaşam yolculuğunda mutlu olmasını sağlayacaktır. Öğrendiklerimiz, gördüklerimiz, yaşadıklarımız ya da yaşayacaklarımız mutlu adımlar atmamızı sağlayan deneyimlerimizdir. Bu adımlarımızı atmamızı sağlayacak şey ise doğru bir rehberlikten geçer. Okul öncesi dönemden başlayıp yaşlılık dönemine kadar olan süreçte doğru rotayı bulmak Eğitimde Rehberlik Dergisi'nin amaçlarından biridir.

Hayal gücünün sınırlanmadığı, bireyin hedefine ulaştığı, mutlu ve huzurlu bir yaşamın temelini atıldığı, aydınlık bir geleceğin yarın kadar yakın olduğu iyi bir eğitim ve doğru bir rehberlik için sizlere bu sayıda; davranışlarımızın kökenini, öğrenci, öğretmen ve öğretimsel liderliği, çocuklarda duygusal zekânın önemini, düşüncüyü geliştirmede gençlik edebiyatının yerini, kuşaklar arası farklılıkları, mutlu bir birey ve toplum nasıl olur gibi pek çok konuyu ele aldık.

Bir sonraki sayıda buluşmak dileği ile...



**Sayın okuyucularımız  
dergimizin tamamını  
okumak için abone  
olmanız gerekmektedir.  
Dergimizi abone olmak için  
0532 384 42 65 telefonu  
arayabilir veya web  
sitemizdeki abonelik  
başvuru formunu  
doldurabilirsiniz...**

